

### **¿Qué es la infección de VIH?**

Infección de VIH es una enfermedad contagiosa causada por el virus de inmunodeficiencia humano (VIH). VIH daña el sistema inmunológico que es el sistema que combate infecciones. Sin protección del sistema inmunológico, el cuerpo queda sin defensas contra enfermedades serias y potencialmente mortales que pueden conducir a desarrollar el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA), que es la última etapa de la infección de VIH.

### **¿Cómo se transmite el VIH?**

VIH se transmite por contacto con secreciones infectadas del cuerpo, como sangre, semen, secreciones vaginales y leche materna. Se contagia por contacto sexual con una persona infectada y compartiendo agujas y/o jeringas (principalmente para inyección de drogas) con alguien infectado. Muy raramente, VIH se transmite por transfusión de sangre infectada o factores de coagulación. Los bebés que nacen de madres infectadas por VIH pueden infectarse antes o durante el nacimiento y por lactancia después de nacer.

VIH no es transmitido por mosquitos o por contacto casual como podría ser dar la mano, beso y abrazo de saludo, tos, estornudo, nadar en una piscina, compartir baños, utensilios de comida, alimentos, equipo de oficina o muebles, o por tomar agua del mismo bebedero. Sin embargo, compartir hojas de afeitar o cepillo de dientes con una persona infectada podría transmitir VIH.

### **¿Cómo puede saber una persona si tiene infección de VIH?**

La única forma para saber si una persona tiene infección de VIH es mediante una prueba de sangre o de otras secreciones corporales como secreción de la boca u orina. Las pruebas de uso más común para diagnosticar infección de VIH detectan anticuerpos de VIH producidos por el cuerpo para combatir VIH. Muchas personas desarrollan anticuerpos detectables dentro de 3 meses después de la infección. En raros casos, puede tardar hasta 6 meses. El individuo se puede hacer la prueba donde su médico o en clínicas especializadas en enfermedades de contagio sexual, en servicios de planificación familiar y agencias que ofrecen asesoramiento y servicios de pruebas de VIH con fondos públicos.

### **¿Cuáles son las señales y síntomas de la infección de VIH?**

Algunos individuos experimentan una fase aguda de infección de VIH con síntomas cortos (una a dos semanas) de gripe (fiebre, dolor de cabeza, malestar, nódulos linfáticos agrandados en el cuello e ingle) dentro de uno o dos meses después de infectarse. Muchos individuos no tienen ningún síntoma por muchos años. Sin embargo, con el tiempo, el sistema inmunológico del cuerpo se debilita y la persona queda vulnerable a otros virus e infecciones incluyendo algunas neumonías; varias formas de cáncer, daño al sistema nervioso; y mucha pérdida de peso. Un número pequeño de personas con infección VIH permanecen sin síntomas aún cuando pueden ellos transmitir el virus a otras personas.

### **¿Quién debe hacerse la prueba de VIH?**

- Hombres que han tenido sexo (sexo sin condón) con otro hombre.
- Personas que han compartido agujas para inyectar drogas, tatuaje o perforaciones en el cuerpo.

- Personas que han tenido varias parejas sexuales.
- Personas que han tenido cualquier enfermedad de contagio sexual (STD), por ejemplo, gonorrea, herpes, clamidia, verrugas venéreas o cualquier STD.
- Personas que han recibido transfusión de sangre o productos de sangre entre 1978 y mediados de 1985.
- Personas que han tenido sexo sin protección con alguna de las personas descritas arriba.
- Personas que han tenido sexo con una persona infectada con VIH.
- Todas las mujeres embarazadas y los bebés nacidos de madres infectadas con VIH
- Personas que estuvieron muy expuestas a la sangre u otra secreción corporal de otra persona (por ejemplo, contacto de sangre con heridas abiertas de la mano de otra persona).

### **¿Por cuánto tiempo puede una persona infectada portar VIH?**

Las personas infectadas con VIH quedan infectadas por el resto de sus vidas – aún después de que una prueba de VIH ya no detecte el virus en la persona que previamente resultó positiva.

### **¿Hay tratamientos para la infección de VIH?**

Hay varios medicamentos antivirales efectivos para VIH. Tratamiento temprano con medicamentos antivirales y otros puede disminuir el progreso de la enfermedad de VIH y el desarrollo de SIDA. Las personas con infección VIH usualmente toman una combinación de dos o más drogas para VIH para prevenir progreso de la enfermedad. Como no hay medicinas que eliminen el VIH del cuerpo, muchas personas infectadas necesitan tomar medicamentos para VIH durante toda su vida. Las mujeres embarazadas infectadas con VIH que toman medicamentos para VIH pueden disminuir el riesgo de transmitir VIH a su feto o recién nacido durante el embarazo y parto.

### **¿Cómo se puede prevenir la transmisión de VIH?**

La única manera segura de evitar ser infectado o de infectar a otros con VIH es dejando de tener relaciones sexuales y de compartir las agujas; sin embargo:

- Las personas activas sexualmente deben:
  - Limitar el número de parejas sexuales y evitar el sexo con personas que se desconoce su historia sexual.
  - Usar un condón siempre cuando tenga sexo (vaginal, oral, anal). Se puede usar diques dentales (una lámina de látex) o un condón masculino abierto por un corte para sexo oral con una mujer.
  - Evitar tomar alcohol y otras drogas que nublan el pensamiento y conduce a comportamiento de alto riesgo.
- Las personas que se inyectan drogas deben:
  - No compartir agujas o equipo de drogas inyectables con otros.
  - Use sólo agujas y equipo de drogas limpias.
  - Ingrese a un programa de tratamiento.

Personal del departamento de salud local puede dar información sobre cómo obtener agujas limpias (por ejemplo, a través de intercambio de agujas o en la farmacia local) y cómo entrar un programa de tratamiento de drogas.

Las mujeres embarazadas que están infectadas con VIH pueden reducir el riesgo de transmitir VIH a su bebé recién nacido tomando medicamentos especiales para VIH.